LUIS **IVÁN**

¿Y si no te falta nada?

A veces tenemos todo lo que queríamos
y, aún así, algo dentro de nosotros
deja de encajar.

UNA CONVERSACIÓN QUE ME HIZO PENSAR

Hace poco, un cliente con el que llevo
muchos años, una persona a la que quiero mucho,
me pidió hablar.

Desde fuera, su vida era increíble.
Familia, estabilidad, todo iba bien.
Sabía valorarlo. No era ningún loco.

Y aún así, me dijo que se sentía mal.
Que no entendía por qué.
Que tenía todo... pero no era feliz.

Creo que cuando llegamos a este punto
hacemos algo que nos empeora las cosas:
intentamos arreglarnos solos.

Analizamos. Pensamos. Le damos vueltas.
Y cuanto más lo intentamos, más nos cerramos.

Pero quizá la pregunta no sea
"¿por qué me siento así si no tengo motivos?",
sino: **¿estoy viendo realmente lo afortunado que soy con la vida que tengo?**

¿QUÉ HACÍAS ANTES SIMPLEMENTE PORQUE TE GUSTABA?

Sin ganar dinero.
Sin mejorar.
Sin publicarlo.
Sin convertirlo en un objetivo.
Sin intentar ser bueno.

Simplemente porque lo disfrutabas.

Cuanto más adultos nos hacemos, más fácil
es ir eliminando esas cosas. Y cuando por fin
tenemos tiempo libre, incluso el ocio acaba
teniendo una finalidad.
Todo tiene que llevarnos a algún sitio.

UNA PROPUESTA SENCILLA PARA ESTA SEMANA

1. **Busca** algo que hayas dejado atrás.
2. **Hazlo** únicamente porque te apetece.
3. **Evita** convertirlo en otro reto que superar.

Quizá no necesites añadir otra cosa a tu vida.
Quizá necesites recuperar una parte de ti.

EN EL NUEVO VÍDEO DE YOUTUBE TE CUENTO...

Qué le propuse exactamente, qué ocurrió
cuando empezó a hacerlo y cómo algo tan
simple le devolvió la claridad y la felicidad.

También te comparto mi propio ejemplo y
por qué nuestro cerebro puede terminar
quitándonos la felicidad incluso de las cosas
que más nos gustan.

Es una historia real, con aprendizajes muy
potentes **que creo que todos vivimos, de una forma u otra, en nuestra vida diaria.**



NO TE PIERDAS
ESTE NUEVO VÍDEO EN YOUTUBE →

Gracias por estar ahí.

Un abrazo.

Nos vemos en dos semanas.

LUIS *Iván*